

Disagio sul posto di lavoro?

Cerca aiuto: il sindacato è al tuo fianco!

Mobbing

Ansia
Conflitti
Stress
Soprusi



Servizio di ascolto e consulenza sul disagio lavorativo

Un servizio offerto gratuitamente agli iscritti SGBCISL

SERVIZIO DI ASCOLTO E CONSULENZA SUL DISAGIO LAVORATIVO

Di cosa si tratta?

Spesso la realtà sul posto di lavoro si complica: le relazioni si fanno difficili, non ci sentiamo valorizzati, avvertiamo pesantezza ed ansia, il nostro lavoro ci fa soffrire. Il disagio lavorativo assume molte forme, a volte subdole. È importante intervenire in tempo! La SGBCISL ha organizzato un servizio di ascolto e di supporto: offriamo incontri con psicologhe e psicologi del lavoro che vi aiuteranno a chiarire la vostra situazione ed a cercare forme di “alleggerimento”, al fine di mitigare il disagio.

A chi è rivolto?

Possono accedere al servizio di sportello tutte le lavoratrici e tutti i lavoratori iscritti alla SGBCISL, che si trovino in una qualsiasi situazione di disagio lavorativo.

Cosa offre?

Colloqui individuali presso professionisti qualificati. I colloqui serviranno a:

- › informare sulle dinamiche lavorative che possono essere responsabili di malessere o disagio psico-fisico;
- › suggerire interventi da adottare o strategie da seguire per fronteggiare le situazioni più a rischio;
- › offrire supporto psicologico per far fronte al disagio vissuto.

Quanto dura e quanto costa?

Il servizio di supporto psicologico, che prevede un massimo di due incontri della durata di un'ora con professionisti del settore, è completamente gratuito per lavoratrici e lavoratori. I costi saranno a carico dell'organizzazione sindacale!

Come fare per richiedere il servizio?

Rivolgiti alla tua federazione sindacale. In caso di bisogno sarai indirizzato ai nostri psicologi ed alle nostre psicologhe di fiducia per l'avvio del servizio di sportello.

L'elenco delle Federazioni sindacali e tutti i loro recapiti sono reperibili sul nostro sito www.sgbcisl.it.